

## Обеспечения безопасности жизни и здоровья детей при организации их отдыха и оздоровления в летний период.

На этих уроках дети узнали и повторили основные правила поведения на летних каникулах:

- о солнечной активности и о мерах предосторожности в жаркие дни;
- о правилах поведения на водоемах;
- об опасности употребления в пищу незнакомых лесных ягод;
- правила дорожного движения;
- о правилах употребления в жару скоропортящихся продуктов;
- о правилах поведения с незнакомыми людьми;
- правила поведения, если дома остался один;
- о правилах поведения с электроприборами;
- правила пожарной безопасности;
- о соблюдении режима питания в летний период;
- правила личной гигиены.

Детям рассказали о том, что летом очень высока солнечная активность, поэтому под прямыми солнечными лучами надо находиться непродолжительное время, желательно утром или под вечер. В противном случае можно получить ожоги, солнечный или тепловой удар. Используйте кремы для защиты от солнца. Помните, что организм ребенка требует большое количество жидкости, а особенно жарким летом. Обеспечьте детей несколькими литрами чистой питьевой воды в день на каждого. Избегайте употребления сладкой газировки, она вызывает еще большую жажду.

Купаться в водоемах дети должны под присмотром взрослых и в специально отведенных для этого местах с проверенным дном, ограничителями в виде буйков, спасателем и медсестрой. Если обеспечение этих условий невозможно, то всегда выбирайте хотя бы неглубокие места с проверенным ровным дном и слабым течением.

Детям объясняли, что при походах в лес опасно употреблять в пищу незнакомые ягоды и растения, так как некоторые из них могут вызвать острые отравления. Собирать грибы дети должны со взрослыми, брать надо только известные виды грибов, если есть сомнения и не с кем посоветоваться, то лучше такие грибы не брать.

Повторили с детьми правила поведения на дороге. Вспомнили, что переходить дорогу необходимо только в установленных местах, если есть светофор, то только на зеленый свет для пешеходов. При движении по наземному переходу надо вначале посмотреть налево, чтобы убедиться в отсутствии автомобилей, затем на середине дороги надо посмотреть направо. Нельзя играть вблизи от проезжей части и внезапно выбегать на неё.

Говорили о том, что надо всегда избегать употребления в пищу в летний период скоропортящихся продуктов, особенно в жаркий день. Не употреблять в пищу сырое молоко и яйца, это может привести к отравлениям. Перед приёмом пищи тщательно мыть руки.

Обучали детей правилам поведения с незнакомыми людьми. Вспоминали, что нельзя разговаривать с ними, брать подарки и куда-то идти. Не оставлять детей под присмотром незнакомой «доброй тети», это увеличивает риск их похищения. Вообще стараться не оставлять детей одних, тем более в незнакомых местах на отдыхе.

Летом дети могут чаще находиться дома одни, поэтому пояснили им правила поведения с электроприборами, расскажите, что их нельзя оставлять без присмотра и брать мокрыми руками. А также нельзя засовывать в розетку предметы и выдергивать из розетки вилку за провод. Напомнили детям, что нельзя открывать дверь незнакомцам и разговаривать с ними по телефону, и что опасно сидеть на подоконнике открытого окна или балкона. Если в доме используется газ, то пояснили правила обращения с ним.

Правила пожарной безопасности особенно важны для детей в летний период. Повторили, что нельзя детям играть с огнем, разводить костры без взрослых. Объяснили,

что опасно поджигать тополиный пух и сухую траву, т.к. они могут быстро распространять огонь, тем более в жаркий сухой день. Рассказали ребятам про опасность обрыва электрических проводов, которые часто встречаются во время летних бурь. Во избежание поражения электрическим током, такие провода не только нельзя трогать руками, но и даже приближаться к ним, особенно если вокруг мокро. О случаях обрыва проводов надо немедленно сообщать взрослым и вызывать соответствующую ремонтную службу.

Говорили о том, что гулять надо стараться в тенистых местах, а одежду надевать натуральную, свободного кроя. Следить за режимом дня: не допускать ночных прогулок, нерегулярного питания, переохлаждения в воде и большого употребления сладостей и мороженого.

Летний период – это время укрепить и оздоровить детский организм, а не разладить режим дня и питания. В конце уроков дети самостоятельно сделали вывод из всего услышанного.